**Bhakti Yoga**

**Der Weg der Hingabe**

Dieser Yoga Weg zeichnet sich durch die Hingabe an etwas Höheres an Gott aus, und die damit verbundene Akzeptanz über sein Schicksal. Bhakti Yoga ist der Weg die negativen Emotionen wie Zorn, Neid, Hass, Wut, Eifersucht in eine positive und konstruktive Richtung wie Mitgefühl, Liebe, Hingabe zu lenken. Durch verschiedene Methoden wie singen, beten, wiederholen von Mantras kann dies gefördert werden, und ist einer der persönlichsten Wege. Emotion wird in Devotion umgewandelt und ist in unserer heutigen Zeit wohl der schnellste Weg zu Gott zu finden.